



# SIETE COLORES

7 Pequeñas miradas hacia la Interculturalidad

Créditos:



Textos, diseño e Ilustración  
Mauricio Maggiorini T.



Siete Miradas Pequeñas, pequeñas por ser miradas de niños y niñas, de ojos chicos pero que ven el mundo sin las fronteras cercanas o lejanas, materiales o emocionales, que los adultos construimos. Siete colores para siete grandes cosas que no hemos de olvidar, para saltar esas barreras que nos imponemos, que nos paralizan y nos impiden crecer y aprender. ¿Es un libro para niños y niñas?. Pues... pienso que no, que es también lectura recomendable para los mayores, que llevamos, a veces, nuestra mochila y nuestra mirada cargada de prejuicios, de ideas preconcebidas, que no admitimos otras visiones distintas de la realidad, que no damos oportunidades a quienes no son "iguales", o no son "normales" (¿qué persona es igual a otra? ¿Qué es la normalidad?), que nos movemos por entornos extraños con rigidez y molestia, perdiendo oportunidades de aprender, o dejamos que otros nos digan como tenemos que ser y estar. Quizás algunas personas mayores enrojezcamos al leer este libro, "pues eso lo hago yo". Bien está, porque entonces además de leídas, las pequeñas miradas, serán comprendidas y servirán para hacernos mejores.

Ana María Corral Juan  
Responsable del Departamento Confederal de Migraciones de UGT

## 1<sup>era</sup> Mirada Color VIOLETA

Todos y todas somos diferentes e iguales

Un pequeño cuento:

Amalia  
y  
Amelia



**H**abía una vez dos niñas que muchas veces se habían visto en el patio del colegio, pero que nunca habían coincidido en ningún otro lugar, una tenía el cabello del color de las naranjas frescas y la piel del color de un batido de leche con fresas y la otra por el contrario, tenía una hermosa piel del color de una tabletta de chocolate y el cabello negro como la noche. A pesar de vivir en el mismo barrio nunca habían cruzado una palabra, al fin y al cabo pensaban ambas ¿de qué podríamos hablar?, seguro que ni entiende bien mi idioma.

Un día el destino quiso que se encontraran en la sala de espera del dentista del barrio. Mientras esperaban se dieron cuenta de que llevaban el mismo modelo de zapatos, solo que una los llevaba de color violeta y la otra los llevaba de color verde... Y esa fue la excusa perfecta para que empezaran a hablar.

En menos de diez minutos se dieron cuenta de que ambas tenían muchas otras cosas en común, ambas tenían dos hermanos menores, ambas tenían dos gatos y un perro, vivían con sus abuelas, su cantante



UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO PARA LA INTEGRACIÓN

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL DE INMIGRACIÓN Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL DE MIGRACIONES

favorito era David Bisbal, les encantaba la tarta de zanahoria, su película favorita era Buscando a Nemo y a las dos les encantaba comer paella los domingos.

No daban crédito a todas las cosas en las que se parecían, coincidían casi en todo... y en cuanto una preguntaba algo, las dos contestaban casi al unísono la misma respuesta... Y a no ser porque la una había nacido en Cuenca y la otra en Badajoz (aunque sus padres eran de Nigeria), y que físicamente eran totalmente diferentes, cualquiera que las hubiera escuchado hablar, hubiera pensado que eran hermanas gemelas o amigas de toda la vida.

Y antes de que las interrumpieran para ser atendidas por el dentista, la una preguntó a la otra... -¿Cómo te llamas? -Amalia, contestó la de los cabellos naranjas, -Y tú? le preguntó enseguida... pero antes de que pudiera contestar... -¡Amelia!, la llamó la ayudante del dentista. Y la niña de cabello negro como la noche se levantó y se dirigió a la consulta, no sin antes compartir, una sonora carcajada.

Amelia esperó ansiosa a que saliera Amalia de la consulta y se fueron juntas rumbo a sus respectivas casas, conversando y hablando de las mil y una cosas que se les venía a la cabeza.

De más está decirnos que desde ese día se convirtieron en amigas inseparables. Lo que no está de más es recordaros que a veces podemos estar sentados al lado de nuestro mejor amigo o amiga sin si quiera saberlo, así que no olvidéis esto la próxima vez que vayáis al dentista y sobre todo la próxima vez que os hagáis una idea de alguien que no conocéis.

Todos y todas somos diferentes e iguales Color **VIOLETA**



Receta:

## Bolitas de Chocolate

### INGREDIENTES

- 10 bizcochos alargados
- 5 cucharadas de leche condensada
- 100 grs. de chocolate sin leche
- fideos de chocolate, coco, azúcar glas o galletas molidas para rebozar

### PREPARACIÓN:

1. Ralla el chocolate y mézclalo con la leche condensada y los bizcochos triturados.
2. Amasa hasta obtener una pasta homogénea. Ponla en la nevera hasta que se endurezca (unos 15 minutos).
3. Forma las bolitas con cuidado con tus manos, más o menos del tamaño de una nuez, rebózalas con los fideos de chocolate haciendo rodar las bolitas en un plato llano donde ya habrás colocado los fideos, o con chocolate rallado, coco, azúcar glas o galletas molidas si lo prefieres, y colócalas en cestitos de papel (si los tienes) o simplemente en un plato con un poco de azúcar glas para que no se peguen.
4. Déjalas en la nevera hasta el momento de servirlas.

Esta receta te enseña, cómo muchas veces las apariencias engañan, seguro que alguna vez habrás tomado un apetitoso chocolate blanco que resultó estar relleno de fresas o cacahuetes, igualmente habrás probado una tarta que parecía de limón, pero que resultó ser de vainilla... Y es que a veces pasa, que como con las personas, nos dejamos llevar por las apariencias, y generalmente pensamos erróneamente que son de una forma y resultan ser de otra totalmente distinta... ¿No crees que deberías conocerlas primero y conversar con ellas antes de hacernos una idea de como son en realidad? Seguro que te llevas una agradable sorpresa.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 30 minutos



Poesía:

## La pata mete la pata

La pata desplumada,  
cua, cuá, cuá,  
como es patosa,  
cua, cuá, cuá,  
ha metido la pata,  
cua, cuá, cuá,  
en una poza.

- ¡Grua!, ¡grua!, ¡grua!  
En la poza había un Cerdito  
vivito y guarreando,  
con el barro de la poza,  
el cerdito jugando.

El cerdito le dijo:  
-Saca la pata,  
pata hermosa.  
Y la pata patera  
le dio una rosa.

Por la granja pasean  
comiendo higos.  
¡El cerdito y la pata  
se han hecho amigos!



Gloria Fuertes



## Dinámica: Iguales y Diferentes

En esta imagen puedes ver niñas y niños muy diferentes, pero que se parecen en algunas cosas que tienes que encontrar en la página siguiente, une con una línea, aquello en lo que se parecen. Verás que algunos incluso tienen más de una cosa en común.





## 2<sup>da</sup> Mirada Color **NARANJA**

De tan lejos, pero cada vez más cerca

Un pequeño cuento:

La  
Semilla  
Viajera



**H**abía una vez, una semilla de diente de león que desde muy pequeña junto al resto de sus hermanas, se ponían a soñar pensando a donde las llevaría el viento, para terminar convertidas en pequeñas plantas de hermosas flores amarillas.

De repente todas sus hermanas y ella se dejaron llevar por un fuerte viento que poco a poco las fue depositando en distintos lugares... Una terminó en medio de un prado, otra fue a parar a orillas de un caudaloso río, hubo una que fue a parar junto a una roca al lado de

un pequeño camino. Pero nuestra amiga tuvo la peculiar suerte de caer justo encima de un perro que pasaba en ese momento por ahí... Entre tanto pelo, no sabía lo que pasaba... luego de un buen rato de salto y salto, cabalgando en el lomo del dichoso animal y mientras intentaba liberarse, por fin se detuvo, había llegado a una gran casa, apenas cruzó la puerta, un niño, que era el dueño del perro, lo llamó para que se metiera en el coche que los llevaría de vuelta al lugar de donde venían: la ciudad.



UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO  
PARA LA  
INTEGRACIÓN



SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE MIGRACIONES

Después de varias horas y cada vez más triste, pensando que sus sueños de convertirse en una frondosa planta de hermosas flores amarillas se iba esfumando, llegaron a la ciudad y en casi nada estaban en la casa del niño y el perro. Para sorpresa de la semilla, fuera de la casa había un hermoso jardín, lleno de enormes flores de extrañas formas y llamativos colores. Nunca había visto ni imaginado algo parecido.

Al principio el resto de plantas y flores la recibieron un poco distantes, porque nunca habían visto una semilla como aquella por esos lares, y como estaba tan delgadita y su color era más bien como el de una ramita seca, le costó hacer amistades; pero a las pocas semanas, a pesar de todo se convirtió en una orgullosa planta de tallos pequeños y delgados, pero con grandes y hermosas flores de intenso color amarillo, parecidas a pequeños soles.

El resto de plantas y flores se quedaron maravilladas de lo que había cambiado, convirtiéndose en la flor más alegre, querida y respetada del jardín. Así que decidieron nombrarla "la flor de la bienvenida" y cada vez que llegaba una nueva semilla, flor o planta al jardín, ésta se encargaba de recibirla con una enorme sonrisa, porque nadie mejor que ella sabía lo que era venir de muy lejos y sin conocer a nadie, tener que adaptarse a nuevos lugares.

Existe una leyenda que dice que si una persona se frota a si misma con un diente de león será bienvenida en todas partes y obtendrá lo que desee. Pues esta es la historia de lo que le pasó a una semilla de esta flor tan especial y de la cual nace esta leyenda.



Receta:

## Ratoncitos de Patatas

### INGREDIENTES

- 4 patatas
- 1 cucharada de aceite
- 5 cucharadas de leche
- 2 cucharadas grandes de mantequilla
- 2 cucharadas grandes de queso rallado
- sal y pimienta
- rabanitos, tomates cherry, cebolleta o una rama de nabo, cebollino y pasas para decorar.

### PREPARACIÓN

1. Lava las patatas y sécalas bien.
2. Píñchalas con un tenedor y ponlas en una bandeja de horno.
3. Cúbreelas con una ligera capa de aceite y con ayuda de un adulto, ponlas al horno hasta que estén blanditas, más o menos una hora con el horno a 200°. Esto es mejor que lo haga un adulto, no vaya a ser que se te achicarren las patatas.
4. Deja enfriar un rato las patatas, luego corta una parte a modo de tapa (ver dibujo) y con la ayuda de una cuchara saca la pulpa.
5. Haz un puré con la pulpa de las patatas, triturándola con un tenedor.
6. Añade la mantequilla, la leche, el queso, la sal y la pimienta, mezcla todo bien y rellena con el puré las patatas.
7. Espolvorea con un poco de queso rallado.
8. Gratina las patatas en el grill del horno unos minutos hasta que estén doradas.
9. Sácalas del horno "otra vez con la ayuda de un adulto".
10. Con la cebolleta o rama de nabo hacer el rabo, la nariz con el tomate cherry pinchado y los bigotes con unas ramitas de cebollino. Poner dos pasas para hacer los ojos y dos rodajitas de rabanitos para hacer las orejas.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 2 horas)



¿Sabías que la patata... Si, esa delicia que te encanta comer en forma de tortilla, de puré o acompañado de huevos fritos... ¿tiene su origen en América Latina?, ¿vaya sorpresa no? así como también otros frutos que seguro te encantan, como el tomate, el maíz o el mismísimo cacao, con el que se hace el delicioso chocolate. Y que decir de otros frutos que vinieron de Asia, como el arroz, el plátano o las mandarinas; o de África como los deliciosos higos o el trigo, con el que se hace el exquisito pan.

Esto te demuestra que hay muchas cosas maravillosas, importantes y como en este caso... deliciosas, que vienen de muuuuuuuuuuy lejos.



Poesía:

## VIAJAR ES UN PLACER



Domitilo  
llegó al río Nilo  
montado en un cocodrilo.

Pelines  
llegó a China  
montada en una gallina.

Antón  
llegó a León  
montado en un camaleón.

Ramona  
llegó a Barcelona  
montada en una mona.

Marujilla  
llegó a Cercedilla  
montada en una ardilla.

Simeona  
llegó a Gerona  
montada en una leona.

Enriqueta  
llegó a la meta  
montada en una avioneta.

Y Gloria, la autora,  
llegó al fin  
montada en un delfín.

Gloria Fuertes



## Dinámica: Típico de tí

Los Trajes típicos son las vestimentas que caracterizan a la gente de un determinado lugar, muchas veces estos trajes ya no se usan en el día a día, pero forman parte de su historia y su cultura.

En el barrio han organizado una gran fiesta de las naciones y algunas personas se han vestido con los trajes típicos de los lugares de donde vienen, averigua de donde son, según el detalle que se encuentra al lado del nombre de cada nacionalidad.



Marruecos



Nigeria



Perú



Italia



Polonia



Pakistán



España



Ecuador



China



## mirada Color AZUL

Acércate para conocer, entender e incluso... querer

Un pequeño cuento:

### *El deductivo señor Tábano*



**E**l señor Tábano era el nuevo responsable de la oficina de correos de la pradera. Le había costado mucho obtener aquel trabajo tan respetado viniendo desde otro jardín, y según él, lo había conseguido gracias a sus grandes dotes deductivas. Y aquel primer día de trabajo, en cuanto vio aparecer por la puerta a don Escarabajo, la señora Araña, la joven Mantis y el Saltamontes, ni siquiera les dejó abrir la boca:

- No me lo digan, no me lo digan. Seguro que puedo deducir cada uno de los objetos que han venido a buscar- dijo mientras ponía

sobre el mostrador un libro, una colchoneta, una lima de uñas y unas gafas protectoras.

- La lima de uñas será para doña Araña, sin duda. De tanto arañar tendrá que arreglarse las uñas. - La colchoneta, -prosiguió aún sin dejarles reaccionar- sin pensarlo se la entregó al señor Saltamontes, pues debe entrenar sus saltos muy duramente para mantenerse en forma. Las gafas tienen que ser para el Escarabajo, todo el día con la cara tan cerca del suelo obliga a protegerse los ojos. Seguiremos con este gran libro, que seguro es un libro de religión; tendré que

entregárselo a la joven Mantis religiosa, a la que pido que me incluya en sus oraciones. Como verán...

No le dejaron concluir. Lo de la Mantis, conocida en la pradera por haber renunciado a su apellido de religiosa, fue demasiado para todos, que estallaron a reír a carcajadas...

- Menudo detective está hecho usted - dijo el Saltamontes entre risas-. Para empezar, doña Araña viene por el libro, ella es muy tranquila, y por supuesto que no araña a nadie. La colchoneta es para el señor escarabajo, que gusta de tumbarse al sol todos los días en su piscina, ¡y lo hace boca arriba!... Nuestra coqueta Mantis, por supuesto, quiere la lima de uñas, y al contrario que doña Araña, no tiene nada de religiosa. Y las gafas protectoras son para mí, que como ya no veo muy bien me doy buenos golpes cuando salto por los montes...

- Ajá,- interrumpió el Tábano, recuperándose un poco de la vergüenza- ¡luego usted sí salta montes! - yo sí -respondió el saltamontes-, pero como verá, guiarse por sus prejuicios sobre la gente para hacer sus deducciones provoca más fallos que aciertos...

Cuánta razón tenía. Sólo unos días más tarde, tras conocer en persona a los insectos del lugar, el propio señor Tábano se reía bien fuerte cuando contaba aquella historia de sus deducciones, hechas a partir de sus prejuicios antes incluso de presentarse a nadie. Y comprendió que no es inteligente juzgar algo o a alguien sin conocerlo.

Autor: Pedro Pablo Sacristán



Receta:

## Barquitos de Ensalada

Seguro que hay alguna verdura que no te gusta. Y lo más seguro es que quizás ni siquiera la hayas probado nunca. La idea de esta receta es cocinar unos lindos barquitos que se llenarán con una rica ensalada (pollo, atún o huevo duro, mezclados con mayonesa para que sea más sabrosa).

### INGREDIENTES

- Aguacates, tomates, pimientos, etc. para formar el barco
- Bastones de apio o zanahoria para armar la vela
- Láminas de queso
- Hojas de lechuga, espinaca, escarola o trozos de queso.
- Mayonesa
- Pollo, atún o huevo duro para el relleno

### PREPARACIÓN:

1. Primero debes formar el cuerpo de los barquitos partiendo el aguacate, el tomate y el pimiento y retirando el interior (reservar). Luego, mezcla el interior de las verduras reservadas con la ensalada y rellena los barquitos. No te olvides usar alguna verdura que no te guste.
2. Sobre la mezcla del relleno, pincha los bastoncitos de apio o zanahoria para armar la vela y con un triángulo de queso o lechuga la sujetas para que quede firme. Utiliza un poco de mayonesa para fijar los bastoncitos.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 2 horas)



Recuerda que es importante intentar usar esas verduras que no te gustan, así te darás cuenta que saben mucho mejor de lo que te imaginabas, igualmente muchas veces interpretamos algunas cosas de una manera muy diferente a como realmente son, pero una vez las pruebas o las conoces, te das cuenta de lo sabrosas o interesantes y divertidas que pueden ser.



Poesía:

## Fábula del Ratón y la Luna

Un ratoncito goloso  
creyendo que era de queso,  
a la luna dio un mordisco  
y ésta creyó que era un beso.

La luna quedó encantada  
porque había encontrado amor,  
el ratón desde la Tierra  
se cura la indigestión.

Desde el cielo la orgullosa  
se asoma todas las noches  
a ver si viene su amado  
a pie o en un fino coche.

Desde el suelo el roedor  
la mira con un fino espanto  
rascándose la barriga  
curándose del quebranto.

Muchas veces engañados  
no hacemos caso a la ciencia:  
es preciso comprobar  
y no vivir de apariencias.

Guillermo Quinajo Rueda



Dinámica:

## Cada persona tiene una historia para contar...

Al lado de cada personaje escribe como crees que son, que crees que hacen, de donde vienen y como es su personalidad. Luego lee la historia que acompaña a cada uno de ellos.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**WANGARI MAATHAI**

Bióloga y ecologista nacida en Kenia.

Cuando era pequeña su poblado estaba rodeado de árboles. Estudió por un tiempo en el extranjero y a su regreso descubre la terrible desforestación que sufre su país. Entonces decide plantar los primeros 9 árboles iniciando así un gran proyecto por el que luchará de manera incansable a pesar de las dificultades e injusticias que vivió. Así, Wangari, es galardonada con el premio Nobel de la Paz del 2004 en reconocimiento a la labor de esta gran mujer que nos ha dejado recientemente (setiembre 2011).

**STEVEN HAWKING**

Científico, Físico matemático nacido en Inglaterra.

Debido a una enfermedad (esclerosis lateral amiotrófica) que padece desde joven su movilidad es reducida y se comunica a través de un aparato generador de voz. Hawking ha realizado sus estudios e investigaciones, trabajando y dando conferencias por todo el mundo. Un científico sobresaliente que ha publicado varias obras, donde ha formulado teorías sobre la singularidad del Universo, del Big Bang y de los agujeros negros.

**RIGOBERTA MENCHÚ**

Activista de los derechos humanos nacida en Guatemala.

Creció en una numerosa familia campesina de la etnia indígena maya-quiché. La pobreza en la que vivía de niña la obligó a buscar trabajo en la capital del país, para ayudar a su familia, pero fue en las comunidades indígenas donde aprendió a defenderse y organizarse. Vivió la intolerancia, el racismo y la injusticia. Ha trabajado y luchado por el respeto a los derechos humanos, en especial por los de los pueblos indígenas, este hecho le valió el premio Nobel de la Paz en 1992.

## 4<sup>ta</sup> mirada Color AMARILLO

En la variedad está el gusto

Un pequeño cuento:

*Caracol Lentoso*



Un día Caracol Lentoso se puso muy triste, al darse cuenta de que estaba solo y no tenía amigos. Y si bien conocía a muchas simpáticas abejas y mariposas, no le había interesado su amistad por el simple hecho de que volaban por los aires y él se arrastraba por el suelo.

Conocía a muchos sapos y ranas agradables pero como saltaban y croaban tampoco se interesó en hacerlos sus amigos. Todos los habitantes del estanque buscaban su amistad. Insectos, reptiles y coleópteros se esforzaban por acercarse y le tocaban el caparazón para invitarlo a jugar o a dar un paseo. Pero eran muy grandes o muy pequeños, tenían patas o no tenían antenas, eran rojos o azules pero no verdes como él.



UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO  
PARA LA  
INTEGRACIÓN



SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE MIGRACIONES

El hecho es que Caracol Lentoso quería a alguien que fuera igual que él. Hasta que una tarde calurosa, bajo una hoja grande y verde se encontró con un molusco idéntico a él, se acercó emocionado y se puso a conversar con su casi gemelo. Eran como dos gotas iguales... pero una de agua y otra de aceite, porque su gemelo resultó ser un auténtico cascarrabias. En pocos minutos entendió que sus semejanzas se limitaban al aspecto físico, dado que en gustos y formas de ser, eran totalmente opuestos.

Caracol Lentoso se dio cuenta de lo tonto que había sido y desde ese día tuvo más amigos que lunares en su caparazón, ya que aprendió a ser tolerante y comprendió que los que nos rodean no tienen que ser iguales a nosotros y nosotras para contar con nuestra amistad.



Receta:

## Macedonia de Frutas

### INGREDIENTES:

- Las frutas que tengas; bien lavadas. Cuanta más variedad, ¡mejor!. Pero que no se te pase la mano en la cantidad.
- 2 claras de huevo, batidas a punto de nieve.
- 2 yemas.
- 1/4 de taza de azúcar, o media taza si lo prefieres más dulce... ¡Pero no te pases!

### PREPARACIÓN:

1. Corta toda la fruta en pequeños trozos y los colocas en un bol.
2. Luego espolvorea con azúcar a tu gusto, pero no te vayas a pasar, recuerda que es preferible que le falte a que le sobre.
3. Lo metes a la nevera un rato y ya lo tienes listo para comer.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 30 minutos



La macedonia es una receta deliciosa y su secreto está en que cada fruta es diferente, con una variedad de sabores que la hace tan exquisita. Igual que las frutas de la macedonia, todas las personas podemos vivir juntas y en armonía, para que disfrutemos compartiendo lo que tenemos, siempre respetando los derechos de los demás.



Poesía:

## Los animales



Muchos viven en el campo  
y otros viven en la selva.  
Unos habitan el agua y nadan,  
corren o vuelan.

Muchos nacen con escamas,  
algunos con hermosas pieles,  
bellas plumas visten otros  
y son todos diferentes.  
Otros viven con nosotros  
y nos hacen compañía,  
son los tiernos animales  
que nos brindan su alegría.  
¡Qué variedad qué hermosura,  
qué incalculable tesoro!  
Cuidar a los animales  
es un trabajo de todos.

Leo Antivero

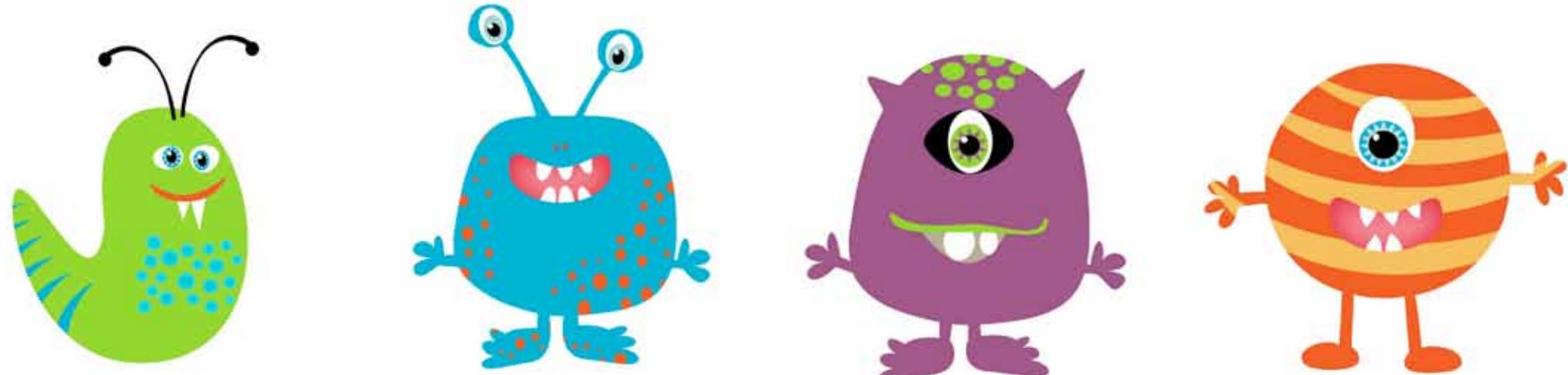


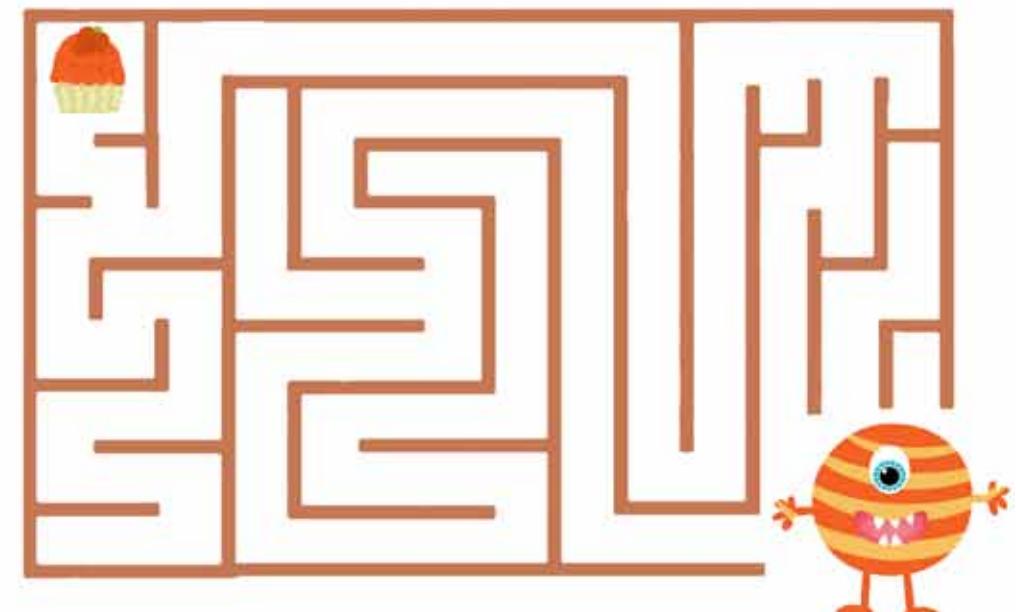
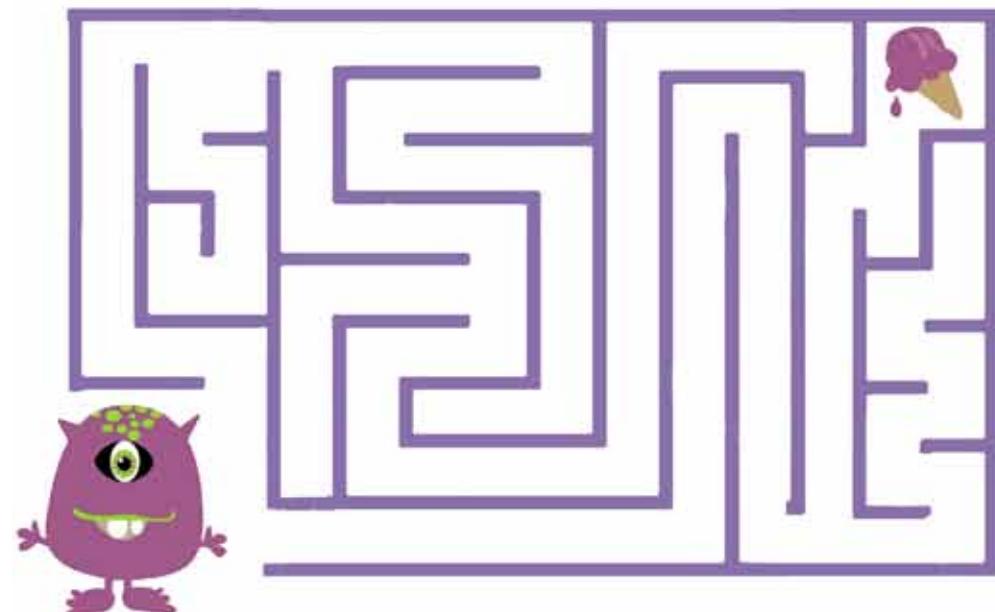
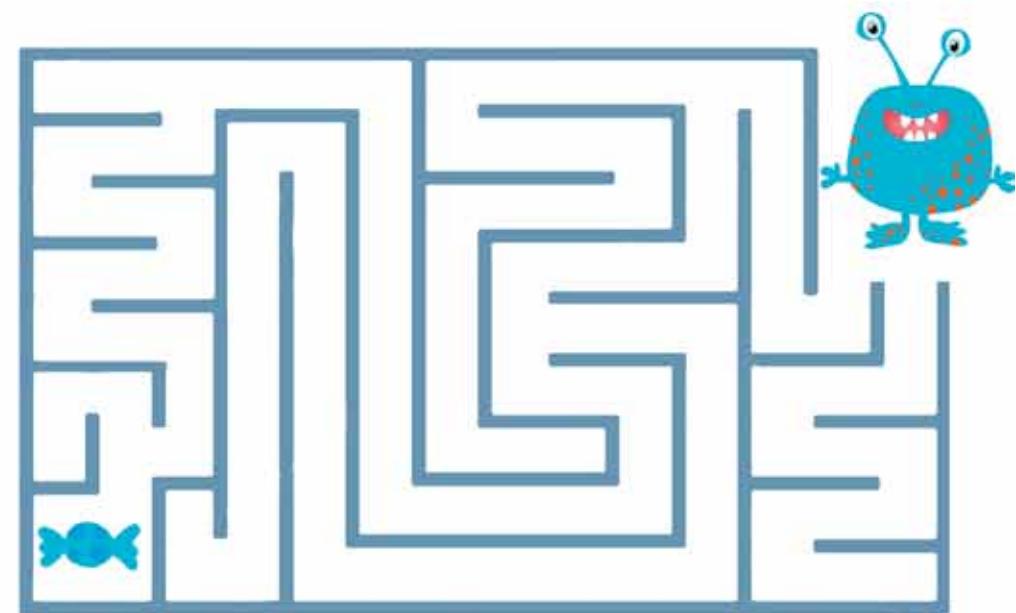
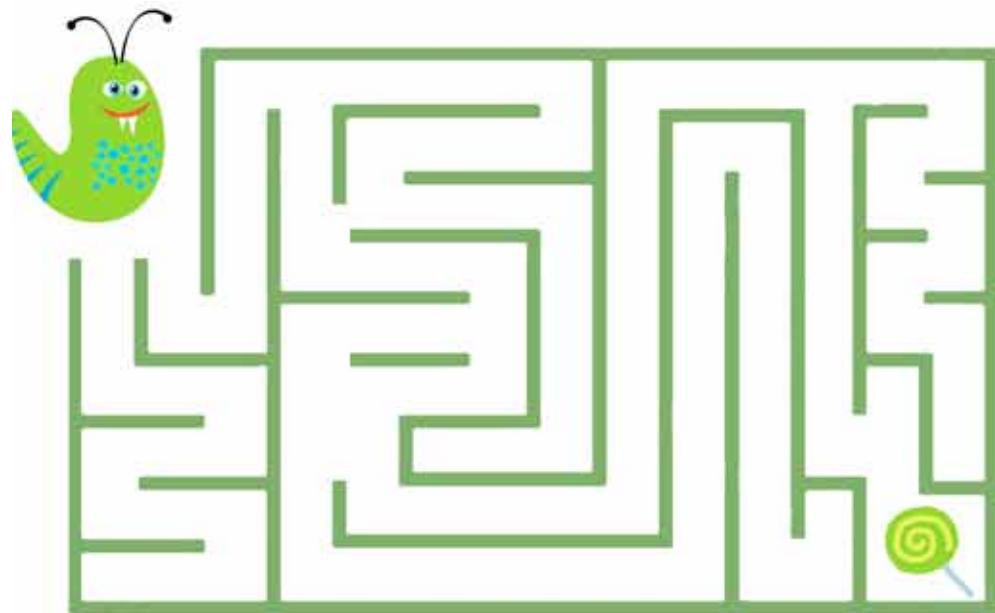
## Dinámica: Monstruos golosos

Seguro que sabes que hay muchos tipos distintos de personas, hay personas altas, bajas, delgadas, gordas, gente de muchos colores, hay personas que usan sillas de ruedas o gafas, personas a las que les gustan los helados y a las que no (si existen, no he conocido ninguna, pero seguro que existen). Personas que les gusta jugar al futbol, correr o jugar al ping-pong, en fin... existen muchos tipos de personas, muy distintas pero todas igual de importantes.

Pero, ¿sabías que en el mundo de los monstruos también pasa lo mismo?, los hay de todos los colores, peludos, pelados, grandes, pequeños, de bocas enormes y de bocas diminutas... Monstruos a los que les gusta salir de noche y los que prefieren salir de día sin que los veas... Todos igual de divertidos... pero si algo tienen en común es que a todos les gustan los dulces que tienen su mismo color, a los verdes les gustan los caramelos de limón, a los rojos los de fresa, a los marrones de chocolate... y así.

Pero como son muy despistados suelen olvidar casi siempre donde los han dejado... ¿Ayudarías a estos monstruos nocturnos a encontrar los dulces que han perdido?.





## 5<sup>ta</sup> Mirada Color MORADO

Yo soy yo y tu eres tú

Un pequeño cuento:

*El perro que no sabía ladrar*



**H**abía una vez un perro que no sabía ladrar. No ladraba, no maullaba, no mugía, no relinchaba, no sabía decir nada. Muchos le decían: -¿Por qué no ladrás? -Y él contestaba con vergüenza- Porque no sé.

Varios animales sintieron pena de él y trataron de ayudarlo, pero en realidad sólo lograron que hablara como ellos.

Un gallo le enseño a decir quiquiriquíí. Una vaca le enseño a decir... muuuuu y un pájaro a decir pi... pi.

El perro era buen alumno y aprendió a hablar como un gallo, como

una vaca y hasta como una pájaro. Pero, en realidad, no encontró a nadie que le enseñara a ladrar.

Un día en que estaba caminando por el bosque, de repente, se paró porque había oído algo muy raro. - "Guau..guau..." - Eso me suena - pensó el Perro -. Pero no me acuerdo qué animal lo hace. Volvió a oír: - "Guau, Guau." Y pensó: - ¿Será una jirafa?. No, debe ser un cocodrilo.

El perro, entonces, espió entre los arbustos y muy asombrado vio que el que decía "Guau..guau" era otro perro. Se acercó y le preguntó - ¿Que estás diciendo?



UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO  
PARA LA  
INTEGRACIÓN



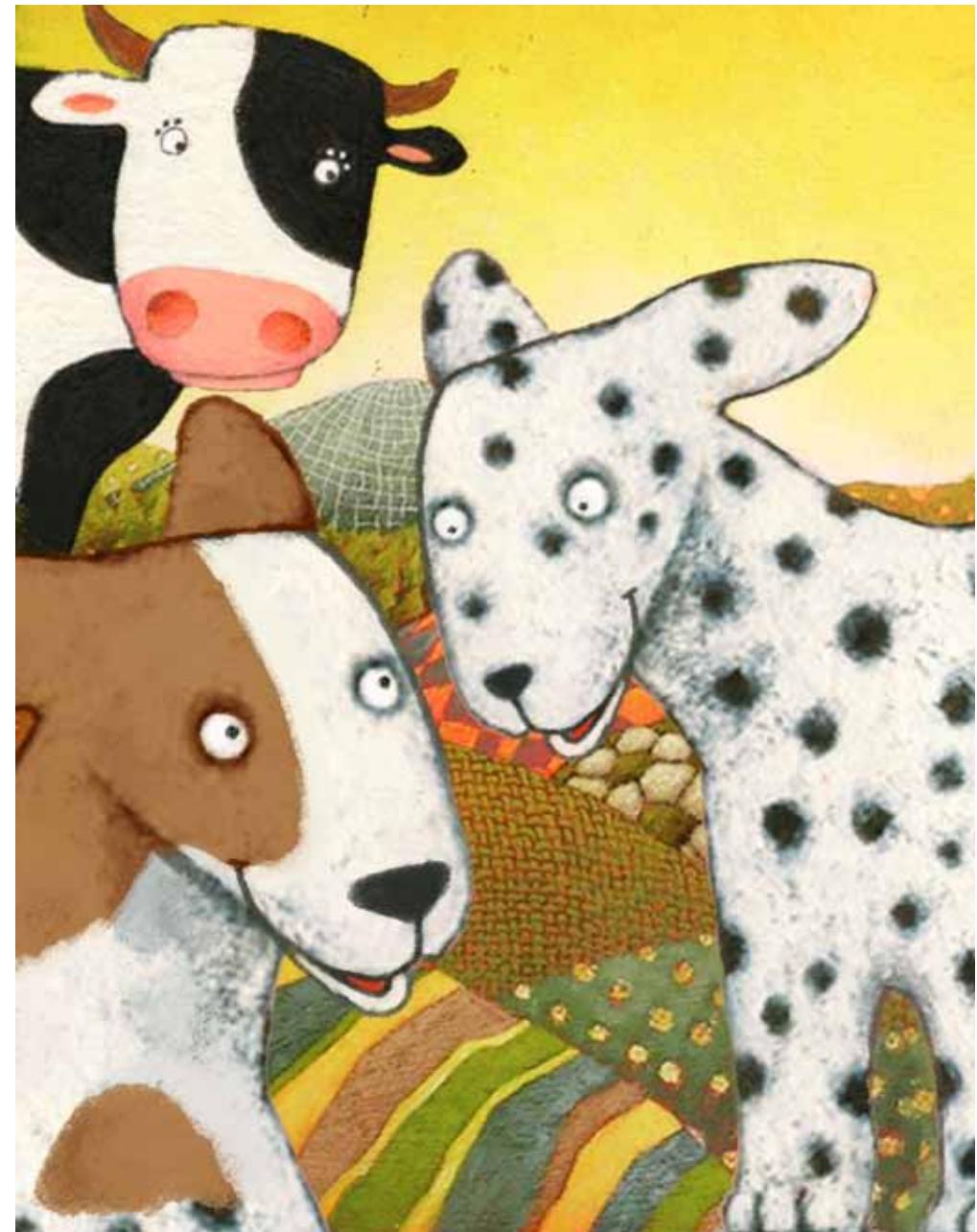
SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE MIGRACIONES

-¿Diciendo?. Para tu conocimiento yo no digo, yo ladro.  
-¿Ladras? ¿sabes ladrar?  
-Naturalmente.  
-Entonces, ¿me enseñarás?  
-¿No sabes ladrar?  
-No.  
-Mira y escucha bien. Se hace así: guau, guau...  
-Guau, guau.

Dijo enseguida nuestro perrito. Y conmovido y feliz, pensaba para sus adentros: "Al fin encontré el maestro adecuado".

Adaptación de "El perro que no sabía ladrar" de Gianni Rodari

Este cuento nos enseña que es muy importante adaptarse e intentar aprender de todos aquellos que quieran enseñarnos algo, pero que nunca debemos dejar de ser quienes somos, cuando intentas imitar o ser como los demás, lo único que haces es quitarte valor a ti mismo. Nunca debes permitir que te presionen o te hagan sentir mal por ser como eres. ¡No te olvides nunca ser tu mismo o tu misma!. Y por supuesto respeta a todos las personas distintas a ti... Eso es igual de importante. Recuerda siempre la frase de **Séneca**: "Es mucho más importante conocerse a ti mismo, antes que los demás te conozcan".



Receta:

## Bizcocho mármol de chocolate y naranja

### Ingredientes:

- 2 tazas y media de harina para bizcocho.
- 1 Naranja
- 1 taza de mantequilla a temperatura ambiente.
- 1 taza de azúcar.
- 4 Huevos frescos.
- 2 Cucharadas de cacao en polvo.
- 3 Cucharadas de agua para el cacao.

### Preparación:

1. Pídele a un adulto que vaya calentando el horno a 180 grados.
2. Batimos la mantequilla hasta que quede esponjosa.
3. Incorporamos el azúcar a la mantequilla y seguimos batiendo. Incorporamos los huevos batidos anteriormente y la harina tamizada lentamente y seguimos batiendo.
6. Dividimos esta masa que ha quedado en dos porciones. Una la dejamos en el cuenco que estamos usando y la otra en otro aparte.
7. En el primer cuenco incorporamos la raspadura de la piel de la naranja, (recuerda solo usar la parte naranja de la cáscara). También incorporamos el zumo que hemos exprimido previamente y mezclamos bien.
8. En el segundo cuenco incorporamos el cacao y también mezclamos bien.
9. En el molde vamos incorporando ambas mezclas, intercalándolas hasta usar toda la masa de los dos cuencos.
10. Luego damos unos golpecitos en el molde para que se unan, pero que no se mezclen entre ellas para así conseguir el efecto "mármol".
11. Nuevamente con ayuda de un adulto, metemos el bizcocho en el horno durante aproximadamente 30 minutos.
12. Una vez que ya está, lo sacamos del horno y dejamos reposar y enfriar antes de comérnoslo.

Lo divertido de esta receta es que les gusta tanto a los que prefieren el bizcocho de naranja, como a los que les gusta el bizcocho de chocolate, pero lo mejor es lo bien que saben juntos.

[Tiempo aproximado para hacer esta receta: 45 minutos



UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO PARA LA INTEGRACIÓN



SECRETARÍA GENERAL DE INMIGRACIÓN Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL DE MIGRACIONES

Poesía:

## Este es mi cuerpo



Este es mi cuerpo  
redondo y cortito.  
Tengo brazos largos  
y pies muy chiquitos.  
Sobre mi cabeza  
tengo mucho pelo  
y tengo en la cara  
dos ojos muy negros.  
Mi nariz chatita,  
mis labios risueños  
y tengo en la boca  
dientes muy pequeños.

Cristina M.

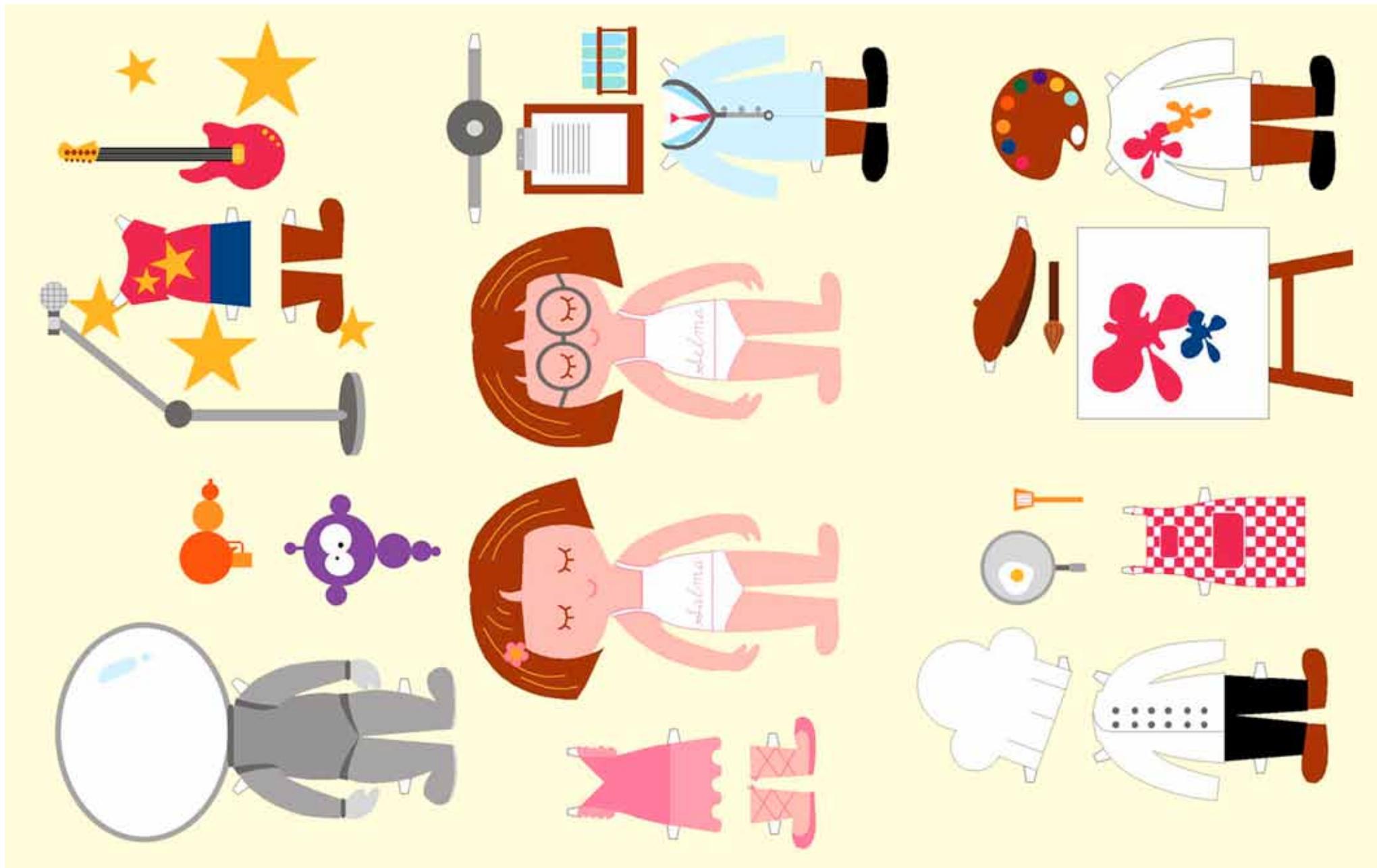


## Dinámica: Iguales y Diferentes

Salma y Selma son dos hermanas gemelas, pero no creas que por ser gemelas son iguales. Una es muy parlanchina y la otra es un poco más callada, a una le gusta el color rosado y la otra prefiere el azul claro, una necesita gafas y la otra no, Salma toma clases de danza y la otra de pintura, una sueña con ser astronauta o doctora y la otra con ser cantante o chef de su propio restaurante. ¿Podrías recortarlas y vestirlas con sus distintos atuendos y accesorios, para así poder diferenciarlas?

Eso es lo maravilloso y divertido de la diversidad, que todos tenemos derecho aunque tengamos hermanos gemelos, a ser únicos e irrepetibles, porque cada cosa que pensamos, que queremos, que nos gusta o nos disgusta, nos hace parecidos a unos y distintos a otros.







## 6<sup>ta</sup> Mirada Color VERDE

Cuéntame acerca de ti...

Un pequeño cuento:

*La nueva vecina*

Martina era una niña a la que le gustaban mucho los animales, y por eso en su cumpleaños a veces solían regalarle algún animalito doméstico para que cuidara, tenía tres gatos, un perro, una pececilla dorada y un hámster. Como tenía una casa grande, los gatos y perros siempre estaban en el jardín, pero su habitación la compartía con el hámster que se llamaba Alberto y una pececilla dorada que se llamaba Pepa.

Un día Martina con una sonrisa de oreja a oreja, trajo una pequeña caja y la colocó junto a la pequeña jaulita de Alberto, que se alegró pensando en que por fin le habían traído un compañero de juegos. Ya

estaba cansado de jugar solo en su rueda... Pero cual fue su sorpresa al darse cuenta de que lo que había dentro de la caja no era un hámster, sino... una araña. Al verla la pequeña pez lanzó un grito que se pudo percibir sólo por las burbujas que dejó salir silenciosas de su boca, y Alberto apenas vio asomar sus patas peludas, se metió asustado y tembloroso dentro de su bola de periódicos y revistas viejas.

Pasaron dos días y ni Alberto el hámster, ni Pepa la pececilla, dirigían su mirada a la pequeña cajita transparente donde vivía la araña, por miedo a que los atacara y picara. De repente la araña salió

temerosa y lentamente se puso a mordisquear unas hojitas tiernas que le había puesto Martina... -¡¡Que extraño!! -exclamaron los pequeños animalitos- ¡¡una araña comiendo hojas!!

Entonces Alberto tímidamente se atrevió a preguntar: -¿es que acaso no sueles comer animales pequeños como Pepa o yo? La araña los miró con sus cuatro ojitos temerosos y les contesto esbozando una ligera sonrisa... -No, yo soy una araña vegetariana. -¡Vaya sorpresa!, ¿pero no todas las arañas son carnívoras? -Le preguntaron-. -¡Pues no! algunas nos alimentamos de hojas verdes, como yo... -¿¿Y tú??-, le preguntó a Pepa-, ¿no te alimentas de insectos y arañas parecidas a mi...? -¿Insectos?, ¿Arañas?- JAJAJA rió la pececilla... -la verdad es que no sabría decirte si otros peces lo hacen, pero yo con el alimento que me da Martina por las mañanas, me es suficiente para mantener mi dorada barriguita contenta, respondió.

-¿Y tú...? ¿Tú si comes arañas o animalillos parecidos a mí?, pregunto a Alberto, que entre la graciosa pregunta y el enorme trozo de zanahoria que se había metido a la boca, casi se ahoga de la risa... -¿Pero de donde sacas esas ideas? Le preguntó a la pequeña arácnida... - Pues eso es lo que recuerdo que me contaron las amigas de unas primas, que vivían debajo de una piedra, al lado del árbol donde nací... Aunque a decir verdad... yo nunca había visto ni peces dorados, ni ratones cachetones... -Dirás "Hamsters" -puntualizó Alberto-.

-Pues vaya que teníamos ideas de unos y otras muy distintas de la realidad... se alegraron los pequeños animalitos. Y esa misma noche hicieron una gran fiesta para celebrar la llegada de Juliana, que era como se llamaba la nueva vecina.



Receta:

## Pan casero

### Ingredientes:

- 3 tazas de harina especial para pan (pídelas cuando vayas a con algún adulto a hacer las compras)
- 3/4 de taza de agua templada
- 1 cucharada y media de aceite de oliva
- 1 cucharada de levadura fresca de panadería (No sirve la que se utiliza para los postres)
- 1 cucharadilla de sal

### Preparación:

1. Mezcla la harina con la levadura, añade el aceite y el agua templada y mezcla bien con una cuchara de madera. Cuando tengas una masa homogénea, agregas la sal y amasas otro poco hasta que quede una masa elástica y uniforme. En todo este proceso estaría bien que le pidieras a un adulto que te eche una mano.
2. Engrasa un recipiente de cristal especial para horno, de los que van con tapa, e introduce la masa en forma de bola. Pincela la bola con aceite, le das unos cortes en la superficie y espolvorea con un poco de harina.
3. Le pones la tapa de cristal y le pides al adulto que lo introduzca en el horno aun frío. Le pedimos que lo encienda a 220°C y esperamos que pasen unos 50 minutos. Pasado ese tiempo, sacamos el pan y lo dejamos enfriar sobre una rejilla.

¿Fácil no? Pues a disfrutarlo, que ya sabéis que las cosas hechas con nuestras propias manos siempre saben mejor...

Seguro que has pensado que en todas las partes del mundo, la gente come pan... ¡Pues no es así! Hay lugares en los que jamás comen pan y en otras se comen otros tipos de pan distintos al que conoces. En México por ejemplo, se come un tipo de pan que le llaman tortilla, y pueden ser hechas con harina de trigo o con maíz y no lleva levadura. En Venezuela y Colombia la arepa es más o menos lo que vendría ser una especie de pan, que se acompaña con carnes o queso. En la India, hay cualquier cantidad de panes sin levadura, como el nan, que son panes planos que se pueden hacer de sabores, como ajo, queso, cebolla y están ¡buenísimos! y el pan chapati, que es el origen de lo que en España se llama pan chapata. ¿A que es divertido saber y conocer como hacen las cosas en otras partes del mundo?, ¿que te parece si haces por tu cuenta una investigación más profunda sobre este u otros alimentos?, seguro que te sorprenderás.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 80 minutos



Poesía:

## Conción de la nube viajera



Soy una nube viajera  
el viento me lleva adonde quiera  
no sabes los lugares por los que anduve!  
mirándote de arriba, soy una nube!

Tengo de amigas a las estrellas  
de día no las veo pero ahí están ellas!  
la noche me pintó de azul  
soñando que despierto donde estás tú.

Cuando estoy triste hago llover  
y son mis lágrimas la lluvia que ves...  
y cuando estoy contenta destapo al sol  
pintando un arco iris alrededor!

Sube, sube!  
amiga nube...  
Sube, sube!  
amiga nube!



## Dinámica: Conocer para saber

En este dibujo puedes ver niños y niñas de diferentes orígenes, cerca de ellos hay varios objetos, a cada uno le pertenecen tres cosas distintas, ¿podrías identificar cuáles son y explicar porqué crees que son suyas? Luego lee el texto de la página siguiente, donde verás si coinciden tus respuestas con la realidad.



## Que es de quien,,,



CHEN-YU

Suyos son:

- La pelota de futbol que le regaló su madre por su cumple, ya que es forofa del Barça.
- Las zapatillas de deporte, ya que es atleta de su colegio.
- La flor, que es una peonía, símbolo de suerte y felicidad en china y que va a regalar a su madre en su cumpleaños.



JORGE

Suyos son:

- Las gafas, ya que las necesita para ver de lejos, porque tiene miopía, como su padre.
- El peluche que le regalaron sus abuelos antes de venirse a España a vivir.
- El libro de Harry Potter que es su libro favorito.



ALBA

Suyos son:

- El abanico que lleva consigo cada vez que hace calor.
- La llama de juguete que le regaló su primo como recuerdo de un viaje que hizo por Latinoamérica.
- El cuenco de arroz vacío, que es del restaurante chino de su tía Lucrecia.



ROSARIO

Suyos son:

- El poncho, que es un recuerdo de su mejor amigo Juan.
- La Cámara de fotos con la que toma fotos para el periódico de su colegio.
- La gorra que le envió su prima Ana desde Brasil, que es donde nació Rosario.

¿Te resultó fácil decidir a quien le pertenecía cada cosa? ¿Acertaste en tus decisiones? Como ves; es muy difícil acertar que objeto es de cada persona, sobre todo si no sabes nada de ellos o ellas, y muchas veces recurrimos a creer cosas, simplemente porque “deberían” ser así... Pero no podrías estar más equivocado., ya que como te habrás dado cuenta, nadie tiene porqué ser o gustarle determinadas cosas por ser de una forma o de otra, por venir de un lugar o de otro, o por ser niño o niña... Todos somos distintos y distintas y como tal debemos respetar, valorar, tratar y ser tratados

## 7<sup>ma</sup> Mirada Color ROJO

### Poniéndome en tus zapatos

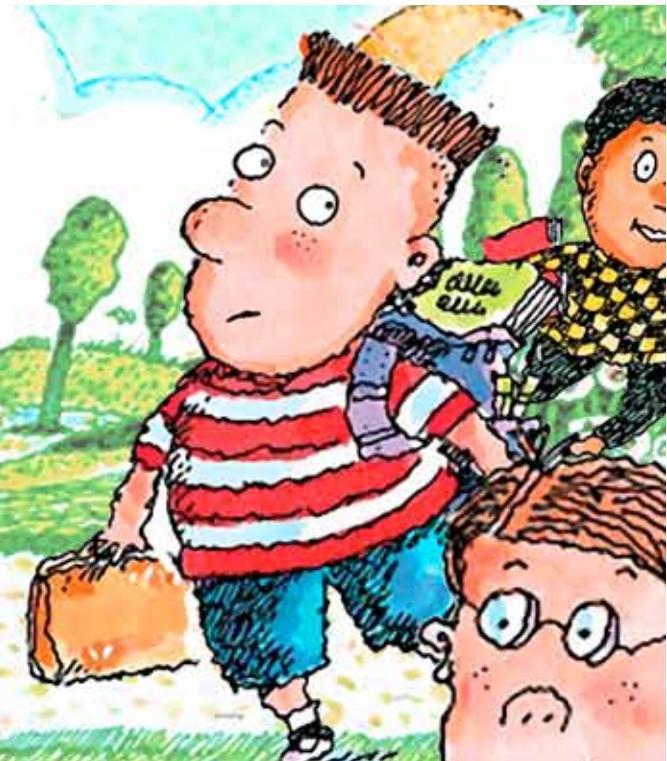
Un pequeño cuento:

### El día del Silencio



Regal era un niño como cualquier otro, pero tenía una característica especial, había nacido sordo. Era muy famoso, por lo simpático y amable que era y todas las personas de su pueblo le trataban con mucho cariño, pero a la hora de la verdad, no le tenían muy en cuenta para muchas cosas.

Las niñas y niños pensaban que podría hacerse daño, o que no reaccionaría rápido durante un juego sin oír la pelota, y la gente mayor del pueblo actuaba como si no fuera capaz de entenderles, casi como si hablaran con un bebé.

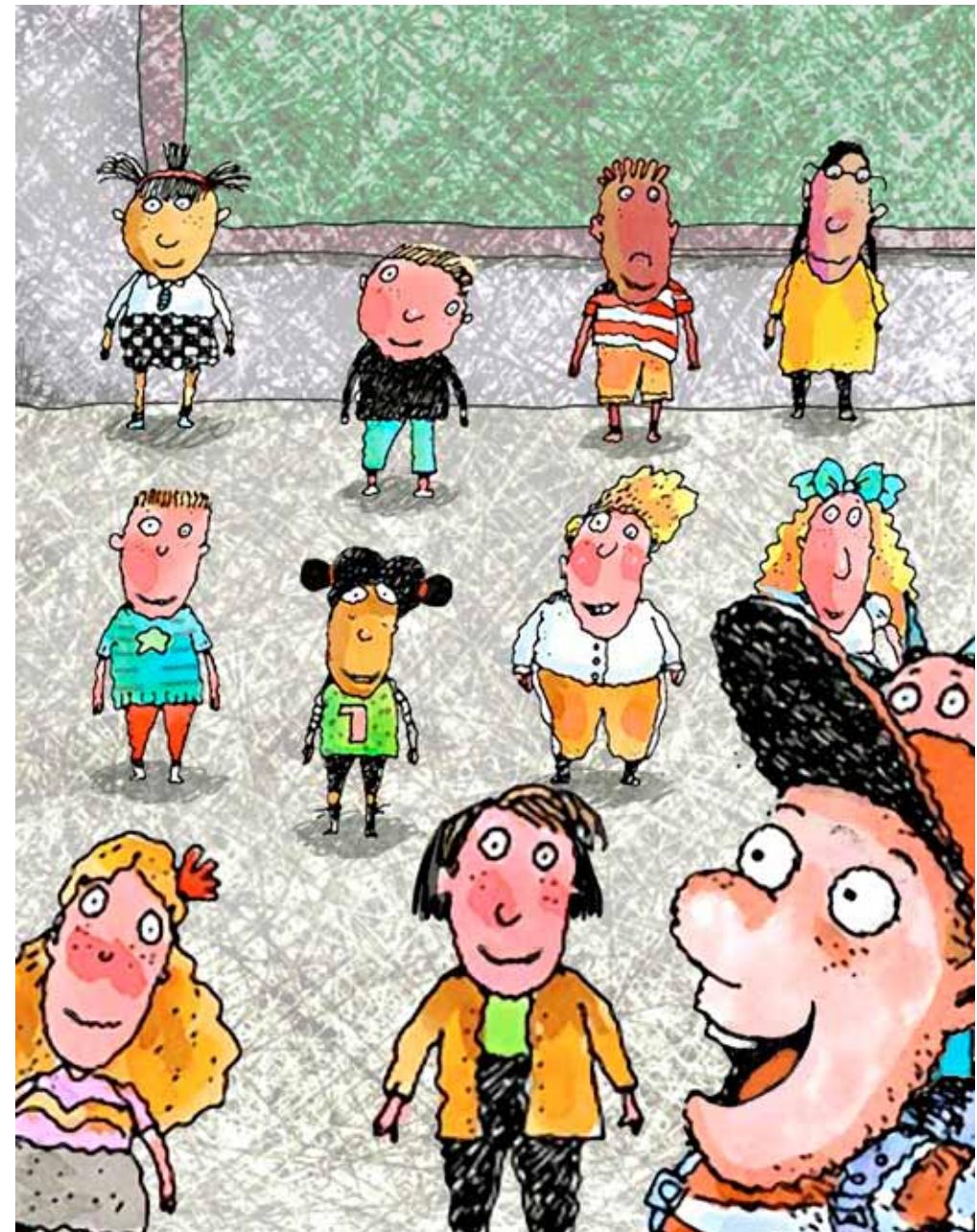


A Regal no le gustaba mucho esto, pero mucho menos aún a su amiga Manuela, que un día decidió que aquello tenía que cambiar. Y como Manuela era la hija del alcalde, convenció a su padre para que aquel año, en honor de Regal, dedicaran un día de las fiestas a quienes no pueden oír, y durante 24 horas todos llevaran unos tapones en los oídos con los que no se pudiera oír nada. La idea fue muy bien recibida, porque todos querían mucho a Regal, que durante las semanas previas a las fiestas tuvo que aguantar bastantes miradas de lástima y sonrisas compasivas.

Y el Día del Silencio, como así lo llamaron, todo el pueblo fue a ponerse sus tapones con entusiasmo y alegría. La mañana estuvo llena de chistes, bromas y risas, pero según fueron pasando las horas, comenzaron a ser conscientes de las dificultades que tenían al no poder oír. Pero todo lo que aprendieron sobre lo difícil que era vivir así, no fue nada comparado con el gran descubrimiento del día: ¡Regal era un fenómeno! como resultaba que ya nadie se fijaba en su sordera, aquel día Regal pudo jugar a todo como cualquier niño, y resultó que era buenísimo en casi todo. Y no sólo eso; Regal tenía una mente clara y ágil y aquel día como nadie tenía la prisa habitual pudieron atender a Regal, que era quien mejor se expresaba por gestos.

La gente quedó sorprendida de su inteligencia y creatividad, y sobre todo su facilidad para inventar soluciones a casi cualquier problema. Se dieron cuenta de que siempre había sido así, y que lo único que necesitaba Regal era un poco más de tiempo para expresarse bien. Así que el Día del Silencio fue el del gran descubrimiento de Regal, y de que había que dar a todas las personas la oportunidad de demostrar lo que valían. Y para que más personas aprendieran la misma lección, desde aquel día, cada vez que alguien visitaba el pueblo le recibían con gran alegría, poniéndole un gran gorro con el que no se podía oír nada.

Autor: Pedro Sacristán



Receta:

## Sopa de pollo para la gripe

### Ingredientes

- 1 pollo grande troceado en 8 piezas
- 2 litros y medio de agua
- 2 cebollas grandes
- 3 zanahorias
- 2 puerros
- 1 tallo de apio
- 2 ramitas de perejil
- 2 cubos de caldo de pollo

### Preparación

Para hacer esta receta es importante pedirle a un adulto que te eche una mano.

1. Saca bien la piel de los trozos de pollo, colócalo en una olla y cúbrelo con agua.
2. Pon la olla a cocinar lentamente y agregar el resto de los ingredientes.
3. Tapar y cocinar lentamente durante una hora.
4. Controlar ocasionalmente y agregar más agua si fuera necesario.
5. Retirar el pollo.
6. Deshuesar y reservar la carne, poner los huesos en la olla y cocinar media hora más.
7. Retirar del fuego y dejar enfriar un poco antes de llevárselo a la persona que esté constipada.

Es muy probable que si alguna vez has estado en cama con gripe o algún dolor que no te deja levantarte, te hubiera encantado que algún ser querido, te hubiera llevado una deliciosa sopa como esta. Pues aquí tienes la receta para hacérsela a quien tu quieras. Recuerda que es muy importante ponerte en el lugar de las otras personas para entenderlas, no solo cuando están enfermas, también cuando están tristes o enojadas. Así la próxima vez que tu estés en cama con gripe, estés triste o enojado, también se pondrán en tu lugar y seguro estarán contentos de darte lo que necesites para sentirte mejor.

(Tiempo aproximado para hacer esta receta: 2 horas



Poesía:

## Si yo fuera pequeño

Si yo fuera pequeño  
con el color de mis manos  
mas de una vez tendría  
mas de mil sueños abrazados.

Si yo fuera pequeño,  
ni tan grande, ni tan chico,  
para cumplirle los deseos,  
a más de mil angelitos.

Si yo fuera pequeño  
y me dieran la fuerza  
para volar más alto que el cielo,  
a viajar por los planetas.

No habría mundo con guerras  
ni flores sin colores,  
a la luna le pondría lunares,  
y a los árboles pantalones.

A los conejos patines,  
a las jirafas sombreros,  
al mar le haría un gran puente  
para jugar con los chicos del mundo entero.

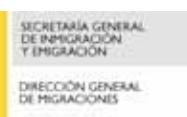
Blanca Magdalena Ciocci

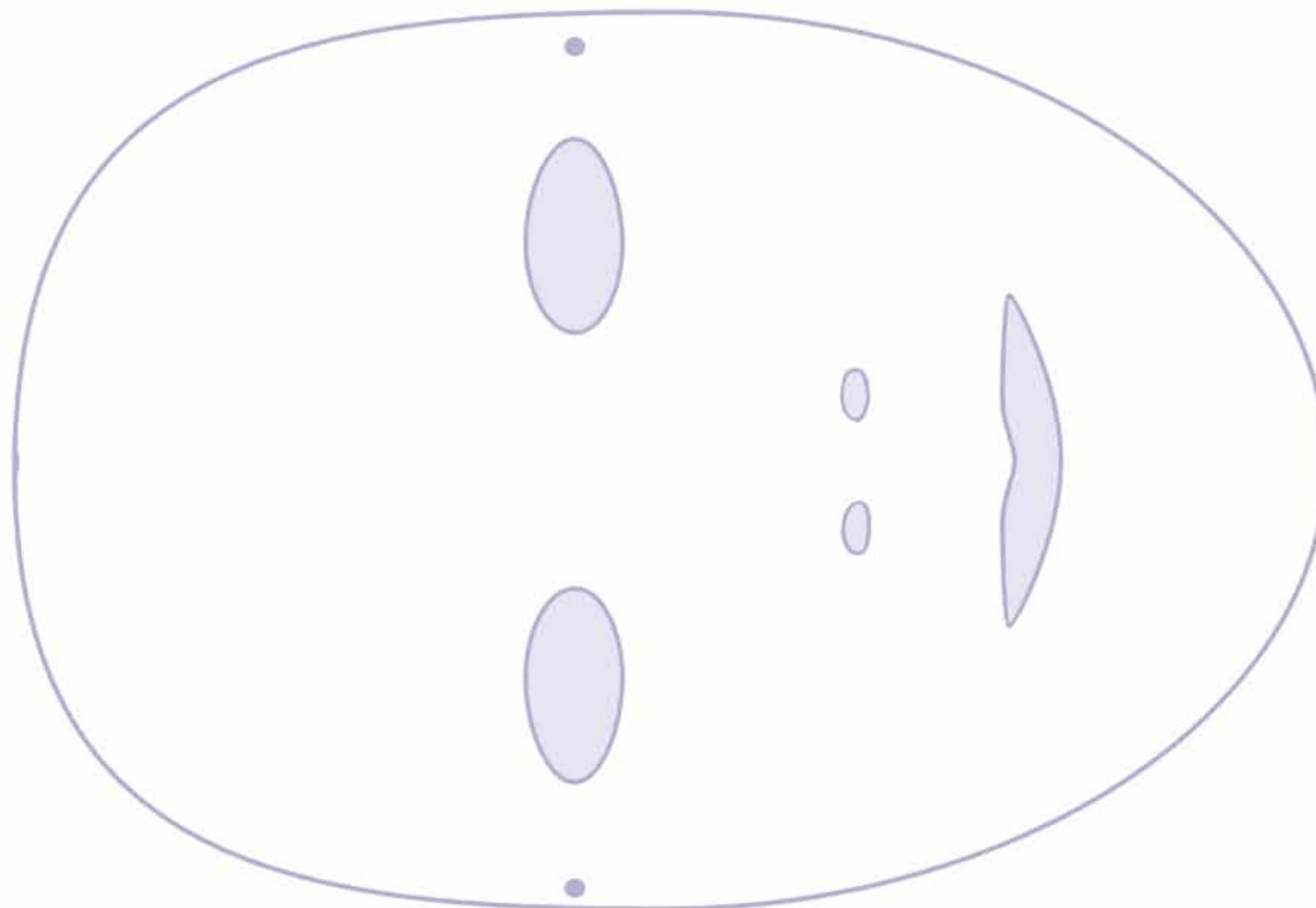


## Dinámica: Yo en tu lugar

- Fotocopia dos veces el molde de la mascara, para que tengas tres, que serán las que necesitaremos.
- Recorta por el borde las tres máscaras, haz luego los respectivos huecos en ojos, boca y dos pequeños para la nariz, luego haz un par de pequeños huecos a cada lado de los ojos y por ahí... ponle una cuerda o una goma, para que no se te caiga cuando te las pongas.
- Dibuja dentro la cara de 3 personas:
  - La cara de tu mamá, papá, abuela o la persona que generalmente te dice a que hora tienes que irte a dormir por las noches.
  - La cara de algún compañero o compañera que haya venido de algún lugar muy lejano y que aún no conozcas
  - La cara de la persona que tu creas que es la más poderosa del mundo.
- Haz un listado con diez preguntas que le harías a cada una de estas personas y cuando hayas terminado, ponte cada una de las mascaras e intenta responder a esas preguntas con las respuestas que tu crees que darían (recuerda que es muy importante que intentes ponerte en situación y pensar como lo harían dichas personas antes de contestar).
- También puedes jugar con tus amigos y amigas del cole o del parque.
- Dibujar vuestras caras en las distintas máscaras que necesitéis y luego intercambiarlas entre vosotros/as. Conversar, haceros preguntas, y responder como si fueras la persona que está dibujada en la máscara.

**Nota:** Es muy importante recordar que lo importante de este juego es “intentar ponerse en el lugar del otro, intentar sentir lo que sentiría la persona”, NO burlarse de los demás.







UNIÓN EUROPEA  
FONDO EUROPEO  
PARA LA  
INTEGRACIÓN



SECRETARÍA GENERAL  
DE INMIGRACIÓN  
Y EMIGRACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE MIGRACIONES